

女子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	S	23.78	52.03	1:54.22	4:01.08	8:14.64	15:41.41	57.70	2:05.42	1:04.82	2:19.92	55.62	2:05.30	2:08.19	4:32.07
	A	24.17	52.69	1:54.70	4:03.14	8:18.77	15:50.89	58.65	2:06.36	1:05.90	2:21.85	56.22	2:06.29	2:08.61	4:32.88
	B	24.34	53.02	1:55.98	4:05.57	8:24.33	16:06.78	59.30	2:08.13	1:06.37	2:23.02	57.22	2:07.33	2:10.26	4:37.06
	C	25.07	54.61	1:57.71	4:09.25	8:31.89	16:21.28	1:00.78	2:10.05	1:07.69	2:25.16	58.36	2:09.87	2:12.21	4:41.21
ナショナル	高3・高2	25.73	56.16	2:01.10	4:15.39	8:42.48	16:48.05	1:01.88	2:13.63	1:09.01	2:28.25	59.80	2:10.94	2:14.19	4:45.92
	高1・中3	26.02	56.59	2:02.76	4:20.16	8:46.68	17:05.02	1:02.37	2:14.24	1:09.62	2:29.18	1:00.28	2:13.45	2:16.97	4:49.05
	中2・中1	26.59	57.62	2:05.24	4:25.81	8:59.62	17:35.89	1:03.89	2:17.78	1:11.01	2:33.93	1:01.70	2:16.22	2:19.60	4:53.56
大阪強化	大学一般	26.43	57.71	2:04.38	4:23.74	9:01.85	17:17.35	1:03.97	2:17.56	1:11.56	2:33.87	1:01.86	2:16.15	2:20.03	4:56.72
	高3・高2	26.66	58.24	2:05.54	4:25.28	9:01.87	17:26.36	1:04.23	2:18.42	1:11.77	2:34.18	1:02.12	2:16.15	2:19.19	4:57.36
	高1・中3	27.06	58.59	2:07.67	4:30.57	9:07.75	17:46.02	1:04.86	2:19.61	1:12.40	2:35.15	1:02.68	2:18.22	2:22.45	5:00.61
	中2・中1	27.62	59.77	2:10.25	4:35.84	9:19.53	18:18.13	1:06.38	2:22.77	1:13.85	2:40.09	1:03.94	2:20.99	2:25.18	5:05.30
	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m				50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	
	小6	29.11	1:03.10	2:16.39	—	—	—	32.32	1:09.47	36.19	1:17.80	30.89	1:08.31	2:31.48	—
	小5	29.88	1:05.07	2:20.06	—	—	—	33.11	1:11.85	37.07	1:20.14	31.85	1:10.46	2:35.81	—
国体候補大阪標準記録	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m		100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
	中2	28.10	1:00.79	—	4:30.96	—	—	1:06.97	—	1:15.15	—	1:04.66	—	2:25.60	—
	中3・高1	27.55	59.60	—	4:25.65	—	—	1:05.66	—	1:13.68	—	1:03.39	—	2:22.75	—
	高2・3	27.19	58.84	—	4:25.65	—	—	1:05.00	2:19.21	1:12.69	2:36.27	1:02.42	2:17.87	—	4:58.89
	成年	26.65	58.11	—	4:23.36	—	—	1:04.34	—	1:11.69	—	1:01.46	—	2:20.03	—

標準記録突破は公認大会で長水路の記録を対象とする。

2022年4月1日より適用

標準記録突破者(担当コーチ)は入力の申請手順を参考にし、日本水泳連盟会員のページよりエントリーしてください。

※国体候補大阪標準記録は国体標準記録とは違い、高く設定されている種目もあるので注意してください。

※赤字は変更のあったタイム黄色のマークは記録が上がったタイム

男子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	S	21.27	47.11	1:44.38	3:43.23	7:41.28	14:36.88	51.98	1:53.99	58.14	2:06.40	50.45	1:53.33	1:55.28	4:07.47
	A	21.46	47.52	1:44.74	3:43.94	7:42.08	14:46.51	52.53	1:55.14	58.63	2:07.28	50.74	1:54.44	1:56.01	4:09.65
	B	21.71	47.91	1:45.67	3:45.64	7:48.05	14:51.83	53.35	1:56.26	59.12	2:08.19	51.00	1:55.13	1:57.50	4:12.67
	C	22.03	48.86	1:47.25	3:47.89	7:52.73	15:00.74	54.14	1:57.42	1:00.00	2:10.11	52.02	1:56.28	1:59.26	4:15.19
ナショナル	高3・高2	23.19	50.77	1:50.88	3:54.45	8:11.04	15:31.11	56.64	2:01.65	1:02.01	2:13.67	53.67	1:59.81	2:02.47	4:20.15
	高1・中3	23.72	51.73	1:53.40	3:58.30	8:25.86	15:45.52	57.81	2:04.16	1:03.03	2:15.68	54.89	2:02.01	2:04.59	4:24.51
	中2・中1	24.21	53.04	1:55.14	4:04.01	8:37.69	16:16.93	59.28	2:07.28	1:05.55	2:20.18	56.22	2:04.70	2:08.68	4:33.52
大阪強化	大学・一般	23.35	51.58	1:53.23	4:00.68	8:19.18	15:53.41	57.18	2:04.33	1:03.24	2:17.85	55.14	2:03.23	2:06.35	4:29.77
	高3・高2	24.12	52.80	1:55.07	4:03.18	8:30.68	16:08.35	58.91	2:06.52	1:04.48	2:18.99	55.82	2:04.60	2:07.37	4:29.77
	高1・中3	24.62	53.80	1:57.38	4:07.83	8:46.09	16:23.34	1:00.12	2:09.08	1:05.54	2:21.11	57.05	2:06.89	2:09.57	4:35.09
	中2・中1	25.12	55.02	1:59.75	4:13.00	8:58.40	16:54.61	1:01.38	2:11.67	1:08.17	2:25.41	58.20	2:09.69	2:13.83	4:43.52
	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m				50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	
	小6	27.60	1:00.39	2:11.13	-	-	-	31.31	1:07.59	34.27	1:14.08	29.49	1:05.29	2:25.93	-
	小5	29.12	1:03.61	2:17.53	-	-	-	32.90	1:11.22	36.19	1:18.08	31.17	1:09.42	2:33.35	-
国体候補大阪標準記録	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m			100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
	中2	25.42	55.21	-	4:13.52	-	-	1:01.61	-	1:07.47	-	58.57	-	2:13.81	-
	中3・高1	24.92	54.13	-	4:08.55	-	-	1:00.40	-	1:06.15	-	57.42	-	2:11.19	-
	高2・3	24.21	52.97	1:55.07	4:04.54	-	-	58.75	2:07.94	1:04.50	2:19.60	55.95	2:03.97	-	4:33.98
	成年	23.51	51.70	-	3:59.42	-	-	57.09	-	1:02.85	-	54.47	-	2:05.75	-

標準記録突破は公認大会で長水路の記録を対象とする。

2022年4月1日より適用

標準記録突破者(担当コーチ)は入力の申請手順を参考にし、日本水泳連盟会員のページよりエントリーしてください。

※国体候補大阪標準記録は国体標準記録とは違い、高く設定されている種目もあるので注意してください。

※赤字は変更のあったタイム黄色のマーカ-は記録が上がったタイム